



防控疫情 科普知识

居家医学观察应注意什么?

1 居家医学观察期间应采取哪些防护措施?

- (1)家庭内应配备必要的消毒剂和个人防护用品,家庭成员和实施医学观察的人员要做好个人卫生防护,尽量减少接触。
- (2)医学观察对象尽量单间居住;减少与共同居住者的接触机会;家庭内保持通风。其使用后的卫生间做好必要的清洁和消毒工作。
- (3)医学观察对象尽量减少不必要的外出;外出时要戴好口罩,避免到人群聚集的场所。
- (4)每天早晚各测量1次体温,做好记录。

2 如果接到疾控部门通知,你是一个密切接触者,应该怎么办?

按照要求进行居家医学观察,不用恐慌,不要上班,不要随便外出,做好自我身体状况观察,定期接受社区医生的随访,如果出现发热、咳嗽等异常临床表现,及时向当地疾病预防控制中心报告,在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

3 如何保护自己远离新型冠状病毒传染?

- 尽量少去人多且封闭的场所
- 正确佩戴医用外科口罩
- 打喷嚏或者咳嗽时不要用手直接遮挡,要用肘部或纸巾遮掩
- 正确、及时洗手
- 合理膳食、加强锻炼、规律作息,提高自身免疫力

4 新型冠状病毒的抵抗力如何?

新型冠状病毒对热敏感,56℃30分钟、乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。氯己定不能有效灭活病毒。(据《河南日报》)

家庭消毒受关注,具体应该怎么做?

酒精消毒浓度要达标 84消毒液要现用现配

最近,不少家庭都特别注重消毒,但使用消毒剂必须掌握正确的方法,否则不仅达不到效果,还有可能因为过度消毒产生反作用。洛阳市疾控中心消毒与媒介生物控制所所长赵进奎为我们介绍如何正确消毒以及常见消毒剂的使用方法。

家庭成员近期没有外出或接触外人,均处于健康状态,没有必要进行全屋消毒;如果有客人到访,是可以进行适当消毒的。

杀灭效果差,而高浓度酒精会让微生物表面的蛋白质过快凝固,酒精无法深入其中。

戴防护口罩与手套,餐具、茶具、厨房案板、儿童玩具等用84消毒液喷洒过一段时间后,需要用清水冲洗或擦拭,并开窗通风以去除残留。

●家庭消毒可以采用哪些方法?

目前研究认为,冠状病毒对紫外线和热敏感,56℃30分钟、乙醚、75%乙醇(即酒精)、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒,氯己定不能有效灭活病毒。

●84消毒液使用前需稀释,不能和洁厕剂混合使用

消毒方式、消毒液浓度、作用时间是有效消毒的三要素,缺一不可。使用84消毒液前要仔细阅读使用说明,依据实际用途按使用说明配制相应浓度的消毒液,而且要现用现配。消毒液并非浓度越高越好,过高浓度的消毒液既不能达到有效的消毒效果,而且会造成环境污染,甚至对人体有害。

需要提醒您,84消毒液绝不能与洁厕剂混合使用,这两种物质混合后会发生化学反应生成氯气。氯气可损伤人体呼吸道,大量吸入的话,会使人咳嗽、呼吸困难、头晕。当浓度达到一定程度时,甚至能致人死亡。

●快递和从超市买回的东西都要消毒吗?

我们不可能对所有物品都进行消毒,快递和超市里的物品没必要全部消毒,但是接触以上物品后要要及时清洁双手。

宅在家里,手机、平板电脑使用频次明显提高,建议对以上电子产品进行消毒,使用后也要好好洗手。

本报记者 郭飞飞 通讯员 梁秀梅

市场监管局等多部门 下发防控疫情的相关通告

从严从重打击哄抬物价等行为 严禁野生动物交易和活禽宰杀

本报讯(记者 李岚 通讯员 孙怀真)记者日前从市市场监管局获悉,该局近日下发关于新型冠状病毒感染的肺炎防控工作的通告,禁止各相关经营者哄抬物价、捏造涨价信息、扰乱市场价格秩序等不正当价格行为,并成立18个监督检查分包小组,对全市重点领域进行监管。市市场监管局、市农业农村局、市商务局、市林业局联合发布通告,即日起至疫情解除期间,洛阳严禁野生动物交易和活禽宰杀活动。

维护市场秩序稳定,严禁哄抬物价、捏造涨价信息等行为

通告要求,各经营者及相关单位要严格遵守价格法等法律法规,自觉加强价格行为自律,在销售商品和提供服务时依法明码标价。标价内容要真实明确、清晰醒目,价格变动要及时调整。不得价外加价、捆绑销售商品,不得收取任何未予标明的费用,不得违背消费者意愿搭售商品、服务或者附加其他不合理的条件。

同时,农(集)贸市场、超市、餐饮单位、电商平台等经营场所,严禁任何形式的野生动物交易使用活动,禁止市场销售活禽及现场宰杀销售禽肉等禽类产品。全市饲养繁育野生动物场所实施隔离,严禁野生动物对外扩散和转运贩卖。严禁食品生产经营者采购、销售不符合动物检疫规定或不符合食品安全标准的畜禽肉。食品、药品、医疗器械生产经营企业要严格落实食品药品安全主体责任,自觉履行进货查验制度,做好索证索票、台账记录等工作,严格食品、药品贮藏保存,确保食品药品质量安全。

成立18个监督检查分包小组,监管重点领域

市市场监管局相关负责人说,目前全市市场监管系统已成立了18个分包小组,对18个县(市)区防控工作进行检查。

监督检查包括:加大口罩、消毒液等防护用品价格监管力度;全市所有活禽销售、宰杀的经营户全部关停、取缔;餐馆、饭店、农贸市场等公共场所严格落实卫生管理和消毒制度;加强药品、疫苗、诊断试剂、医疗器械等物资质量监管工作,重点突出对N95口罩、红外线人体体温计、呼吸机、心电监护仪等相关品种的质量监管。

发现市场相关违法行为,可拨打12315举报

下一步,市市场监管局将持续加大价格监管力度,密切关注市场价格变动情况,依法从严、从重打击药品、医疗器械、食品领域哄抬物价等价格违法行为,确保全市重要商品价格持续稳定;持续加大市场监管力度,突出活禽销售、宰杀的取缔、药品、疫苗、诊断试剂、医疗器械等防控物资质量监测等工作,严查违法,确保质量安全。

市市场监管局相关负责人提醒,如市民发现上述违法行为,可拨打12315举报。市场监管部门将依法从严从重从快查处,切实维护良好市场秩序。

洛阳市创建办 洛阳市文明办

关于城市社区开展大清洁大消杀工作的通知

各城区各单位:

为认真贯彻落实市委《关于深入贯彻落实学习习近平总书记重要指示精神切实加强党的领导构筑群防群治严密防线打赢疫情防控阻击战的通知》精神和市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部工作部署,现就开展城市社区大清洁、大消杀工作通知如下:

一、广泛开展清洁行动。健全完善居民小区环境卫生保洁制度,确保每天有专人负责清扫和保洁工作。组织各社区(小区、村)加大“六乱”整治活动力度,集中清理堆积杂物、陈旧垃圾、装修建筑垃圾、居民楼道或公共区域废弃旧家具、长期堆放的无用杂物,开展垃圾收集点的预防性消毒,确保室内外环境干净整洁,降低传染病传播风险,确保广大人民群众身体健康。对社区周边的集贸市场(农贸市场)进行环境卫生巡查,劝导人群聚集营业场所暂停营业。

二、认真做好消杀工作。在确保安全的前提下,积极营造整洁卫生、文明有序的生活环境,对社区居民聚集的公共场所进行清洁、消毒和通风,加强对城乡社区综合服务设施的日常消毒,每天用消毒液、紫外线等对公共区域(庭院、电梯、单元楼道、单元门、公共厕所、生活垃圾中转站、垃圾收集点、其他的重点部位)进行环境消毒;基层医疗卫生机构诊疗环境要坚持规范性清洁消毒,控制病媒传染病的孳生和蔓延。

三、严格落实管控措施。各城区、街道办事处督促辖区社区(小区、村)按照市有关要求,对进出小区(村)人员实行登记并测量体温,对车辆实行严格消毒排查等管控措施。疫情解除前,暂停社区图书室、文体活动室、老年活动室(日间照料中心)等人员聚集型场所服务活动,对于确有需要可探索采取电话预约等一对一服务方式。

四、切实加强防疫宣传。各社区(小区、村)要充分依托社区微信群、社区公众号、社区QQ群等社区信息平台,用好社区黑板报、标语、公示栏、LED电子屏、农村大喇叭等阵地,广泛宣传疫情防控知识,印发《新型冠状病毒感染的肺炎防控知识手册》,为打赢疫情防控阻击战提供有力的舆论支持,为坚决遏制疫情传播扩散、夺取疫情防控斗争胜利贡献更大力量。

五、严格标准强化督查。市创建办、市文明办成立督查暗访组,深入社区、重点部位、城乡接合部、老旧小区、背街小巷,严格标准深入督查。对行动组织不力、敷衍了事、敷衍的单位,要进行曝光和通报批评,情节严重的要按组织程序予以责任追究,进行党纪处分。

2020年2月1日

“洛阳制造” 驰援武汉

昨日18时,一辆卡车驶出洛阳新思路电气股份有限公司,车上满载员工们紧急生产出来的医院专用配电设备。该批设备将连夜运往武汉,用于抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情的雷神山医院急救室和重症监护室。

为支援武汉地区抗击疫情,保障雷神山医院如期投入使用,公司上下全力以赴,24小时加班加点,13套医院专用配电设备终于组装完毕,按时发往武汉,预计3日凌晨运抵工地。

记者 潘郁 通讯员 王思臣 田明晓 摄



我市医护人员无怨无悔坚守抗“疫”前线

1月28日上午,新安县人民医院发热门诊内,53岁的感染科主任白兰芳忙得顾不上喝一口水。面对严峻的防疫形势,这个春节,她放弃了和家人欢聚一堂的机会。同时,她还带领同在该院工作的爱人、儿子及在新安县妇幼保健院工作的儿媳,一家两代四口人,共同值守在疫情防控前线。

除了白兰芳一家,这个春节假期,在全市大大小小的医疗机构中,所有医护人员全员在岗,全力迎战疫情。市卫健委相关负责人介绍,面对省卫健委“全省医务人员、卫生健康工作者取消放假,回归岗位”的号召,全市医护人员

没有丝毫迟疑,他们舍“小家”,为“大家”,坚守岗位默默奉献,为人民群众的健康保驾护航。

在市中心医院,感染科护士郭爱霞连续3天坚守在工作岗位上,由于爱人在外地工作,家里的保姆也回家过年了,她只能把孩子送到亲友家。

因为身穿厚厚的防护服,感染科的医护人员几乎从不接打手机。好几天没见到妈妈也没听到妈妈的声音,3岁多的小家伙总是闹着要找妈妈。没办法,孩子在亲友的帮助下把电话打到了科室。“妈妈,我想你了,你什么时候能回家……”从病房匆匆赶来的郭爱霞

听到孩子稚嫩的声音,忍不住的眼泪悄悄打湿了口罩。

“我们快退休的主任还坚守在抗击疫情岗位上,我这点儿困难不算啥。”挂了电话,郭爱霞再次回到自己的工作岗位上。

郭爱霞口中的主任叫韩凤琦,因怕穿防护服上厕所浪费时间和有限的防护资源,最近几天,她养成了“上班不喝水”的习惯。正月初一当天,她从早上到岗一直坚守到夜里11点,为了不脱连体衣,没有喝水也没有上厕所。

除了医院,还有不少医护人员坚守在我市主要出入口、交通卡点,对相关

人员进行温度检测,并处理突发卫生事件。在洛阳龙门站,来自洛阳妇幼保健院和河南科技大学第一附属医院的医护人员,对相关车次下车的乘客逐一进行温度检测。面对潜在的感染风险,他们说:“穿上了这身衣服,就要守好这份职责!”

市卫健委呼吁,防控疫情,需要我们共同努力,加强对个人卫生健康的关注。戴口罩、勤洗手、少去人多的地方、主动取消不必要的聚会,保护好自己,就是对一线医疗工作者最大的支持。

本报记者 智慧 通讯员 李德伟 高歌 刘冰