

心香一瓣

春天的花草草

□李雅红

朋友打来电话说:春天已近尾声,槐花也要开败了,我们抓紧时间去采槐花吧。听着她的话,眼前似有槐花在摇摆,轻嗅到了那素雅的清芬。这是个美丽的邀约,我欣然应允。

北方的春天是个神奇而又充满魅力的季节。当第一缕春风吹过,可爱的小草便挣脱了土地的束缚,悄悄地探出了头,冒出了嫩嫩的小芽,黄土地罩上了一层绿纱,放眼望去,那深深浅浅的绿宛如水墨画般美丽。再经历春雨的滋养,草儿们拔尖儿地长,而在那汪汪的绿色中渐渐开出了红色、浅粉、淡黄、净白等各色的花朵,点缀着草地,摇曳在枝头,耀眼夺目,瞬间让春天变得五彩缤纷。

经历了漫长而寂寥的冬天,尤其是新冠疫情的困扰,今年的春天格外让人注目。初春时节,人们已迫不及待地走出家门,奔向田野,去踏青、去敞开心怀拥抱大自然,而采摘野菜便是踏春活动必不可少的主项目。

四月初的一天,我带着母亲与朋友们一起去山里游玩,看日出返回途中,虽然有雾气弥漫,却挡不住热爱野菜的眼睛。一位巧手善做羹肴的嫂子,立刻发现了树丛里的白蒿。她的发现勾起了大家采摘野菜的热情,每个人都是在低头找寻、蹲下采摘的重复运动中,一会儿就摘满了一袋子。我虽也爱吃野菜,但对采摘野菜并不擅长,采的白蒿大多被淘汰了。这时,母亲竟发现了一丛丛的苜蓿,长得嫩而密,大家围拢过来争相辨别。因大家对这种植物都不太熟悉,为了消除人们对母

亲认知的质疑,更为了吃得安全不出错,我拿出手机用形色查询,原来苜蓿不仅具有清热消炎的作用,在西方还被认为是象征吉祥如意的四叶幸运草。查明白看清楚后,大家迅速投入到又一轮采摘苜蓿活动中。不一会工夫,我们已采了四大袋子,除了白蒿、苜蓿,还有荠荠菜,带着满足与喜悦满载而归。

带着野菜回到家,尤爱吃野菜的爱人很是欣喜。我们立即动手择菜、洗菜,白蒿拌了面上笼蒸,荠荠菜轻轻焯下,拌上肉馅包饺子;对于苜蓿,爱人讶异地问:“苜蓿在过去是用于制作饲料的,能吃吗?”母亲并不理会,仍然将它们烫了凉拌。一样样做好端上餐桌,一家人围坐一起,每尝一道都赞叹一番,白蒿的绵香,荠荠菜的清甜,苜蓿的爽嫩,吃在嘴里,立刻感受到那清新的田野气息,似乎把整个春天都装进了心里。

春天可食又可赏的莫过于那在春风里招摇的花儿,最大众而又最诱人的便是槐花。每年到了三月底,空气里就散逸着淡淡的清香,告诉你,槐花开了,快来采吧。爱食鲜的食客们早早地就提着篮子、拿着袋子,趁着春光正艳、和风正暖,用自制的竹竿爬上高低地采槐花,那心情如槐花般香甜。

槐花树主要生长在北方,其花有两色,白色可入食,蒸蒸菜、包饺子、包包子、炒鸡蛋皆为美味,而她的花蕾具有清热解毒、软化血管降血脂等疗效。因槐花全身是宝,槐树又易于生长,在北方的山山岭岭遍植槐树。在过去粮食短缺的年代,槐

花作为粮食的替代品,既能够填饱人的肚子,又能够让人们享受美食,且食而有益,是那个年代最受欢迎的食物了。除了槐花,在洛阳每到四月盛开的牡丹花,不仅雍容华贵可供人们观赏,其花也是人们向往的美食,只是其观赏与药用价值远高于其食用价值。

当然,食用新鲜的嫩草芽儿,不是我们现代人的专属。在我国最早的诗歌总集《诗经》里,一共收录诗歌305首,而描写植物的就有153首。其中描写的蒿类就有六七种,有的可入药,有的可入食,有的作为祭祀之用。如《召南·采芣》:“于以采芣,于沼于沚;于以用之,公侯之事。”此中的芣又称幡蒿,就是今天我们所食用的白蒿,在当时是用于祭奠鬼神的。而我们常用于艾灸的艾蒿,在《王风·采芣》中是反映纯真爱情的:“彼采艾兮,一日不见,如三岁兮。”那时的艾不仅与我们现在的称谓相同,其作用也是一样的,用于端午节插在门上辟邪驱瘟祛病,同时医家用于灸百病,又称灸草。

荠荠菜也是古人所爱。《邶风·谷风》中写道:“谁谓荼苦?其甘如荠。”这是一首弃妇的悲歌,但荠菜是那时人们果腹的美食和止血活命的灵药,它的清香越过了三千年的时空,至今仍被大众所喜爱。

现今的人们,早已经不再为温饱问题而困扰,但仍心心念念地惦记着春天可食用的花草草。我想,那心境应是不辜负大自然的馈赠,是对往事初心的回味,更是对三千年食文化的传承。

于岑寂,也绝不至于烦闷。朱子有一首诗说:“半亩方塘一鉴开,天光云影共徘徊,问渠那得清如许?为有源头活水来。”这是一种绝美的境界。

●我们生命面对的苦恼不是我们的敌人,而是自己的延伸,应该透过烦恼来认识自我。
——林清玄 (晓晓辑)

若有所思

习惯了独行

□葛高远

春月,到红色遵义学习,同去的有四人。原想着大家能结伴同行,一路上有个伴说说笑笑,再远的旅程也不会觉得寂寞。然而一联系,大家有坐高铁的,有乘航班的,出发时间不一,我只好选择了独自前往。

其实,从十几岁一个人步行到镇上读高中,到一个人“北漂”,再到一个人在县城打拼,到现在年过半百拉着个拉杆箱出差、学习,我已经习惯了独行。

独行除了刚开始感到有点寂寞,一上车找到座位,放好行李,人一坐下来,顿觉精神开始放松。一节车厢里,都是陌生的面孔,不用相互招呼寒暄。依窗而坐,在飞驰的高铁上,一路可以领略窗外自然风光——豫西丘陵的千姿百态、陕川山脉的粗犷与柔情,感受蜀道不再难的现代节奏,一天时间穿越四省的山川河流,体验祖国疆土辽阔,真是一件赏心悦目的美事。

独行还有一个好处,可以静下心来,回顾前段的工作和生活,畅想下步的规划,给心灵放个

假,远离喧嚣的繁杂陈事,让疲惫的身心得到短暂的休整,闭上眼睛可以什么都想,也可以什么都不想,总之,这一刻你是属于自己的。

不得不说,有了高铁,让我们的出行更加方便。要在旧时,一千多公里的路程,加上难于上青天的蜀道,人走十天半月甚至月几四十都不一定能到。而今,只要几个小时,在你还没有过够高铁瘾的时候,已经到站了。

在遵义,见到了几个老乡,大家相约学习结束后一起返洛,于是有年轻的同志负责订票,结果是订了退、退了订。四个人各有想法,最后还是有两个同伴订了飞机票,一个订了高铁票,但是和我还不是同一车次,又剩下我要独自踏上返程了。学习结束,我仍然一个人拉着箱子,独自到高铁站取票、进站、安检,再次体验独行的乐趣。

其实想想,独行没有什么不好,可以锻炼一个人适应外部环境的能力,体验事事亲为的参与感、成就感。有机会,我还是想独行。



童心未泯

好人好梦 摄

本版联系方式:65233683
投稿邮箱:洛阳网·洛洛文苑

电子信箱:lydaily618@163.com
选图基地:洛阳网·摄影天地

思路花语

●即使生活穷困得近乎潦倒,但是很多人仍能保持绿意葱茏的幽默感,用来对付恶浊和穷困,并不颓废灰心。
——汪曾祺

●我觉得,人生最好的境界是丰富的安静。安静,是因为摆脱了外界虚名的诱

惑。丰富,是因为拥有了内存精神世界的宝藏。
——周国平

●享受一下低调吧——低调的宁静、踏实、深邃与隽永。低调不是被边缘被遗忘,更不是无能。相反只有自信才能做到低调和安于低调。
——冯骥才

●能处处领略到趣味的人绝不至

洛阳好物·洛城人享

巴氏低温奶

本地三大乳企

满100元减20元

月订34天 每袋仅需2.4元 健康营养一整天

还有预制菜、零食、特产、酒水等200余款特色好物,一站购齐送到家

洛陽日報 报业集团 购时惠

“以食为天 品在洛阳”

牡丹文化节400万元消费券全城发放

活动时间:即日起至5月29日

指定实施平台:建设银行洛阳分行 洛报购时惠商城

活动参与方法

(温馨提示:县区订单将由客服先核销后,再发货)

- 1 建行生活App 领消费券
- 2 点击“商城入口”进入商城活动专区 选购家乡好货
- 3 购时惠商城配送 货到出示券码核销

扫码下载 建行生活App

扫码关注 购时惠商城公众号

您身边的网上商城 正品·半日达