

生活空间

我家的浆面条

□万红伟

浆面条,是盛行于河洛的传统小吃,味道酸酸的,颇为另类。和臭豆腐相似,初食者大都受不了它的怪异,皱眉掩鼻的有之。勉强吃几口,食管豁然开朗,似乎正对自己的脾气,于是相见恨晚,吃得齿颊生香、欲罢不能。因此,它一经问世,便登上了厅堂,站稳了陋巷,成为富人不厌、穷人喜欢、老少通吃的美味佳肴。

在我家,简版浆面条是母亲所说的酸饭。“瓜菜代”年代,地瓜野菜代替粮食,母亲见样学样地偷梁换柱。囊中羞涩不要紧,擀碎“面渣头”,兑水浸泡,发酵就是浆水;再到河边掐水芹菜,食材便全乎了。那酸饭,溜酸,带股水草的鱼腥味。不过,如此简便的酸饭也不能想吃就吃。大凡到了身子骨不想动,嘴巴不想张,病恹恹的,母亲才无可奈何地给做碗“病号饭”。数米而炊的日子里,母亲又能拿什么抚慰子女的胃?当我摩挲着圆滚滚的肚皮又咧着嘴傻笑时,母亲嘴唇翕动,拧紧的眉毛随之漾一漾地舒展开来。

酸饭简陋寒酸,是健脾开胃、提振食欲的一剂良药,更是填充肚腹的果腹之物。现在,物产充裕,吃饱肚子已不在话下。人们有了美食、病有良方,也“好这一口”,留老味道于舌尖,多是为了享受生

活、慰藉情感。

“面条本无味,全赖浆调配。”浆面条之所以能经久不衰,生生勾去人们的馋虫,秘诀在于浆水。地道的浆水以绿豆为原料。营养专家说,绿豆变浆水,其所含的蛋白质、多种维生素和矿物质等更易被人体吸收。固态成液态,不仅优化了营养成分,还合成了人体所需的碳水化合物。

我家都是浆面条的“铁粉”,几天不吃一次,便像少了点什么似的。女儿的车上、媳妇的车上、打浆、我打浆,打重了也好,一次做两顿的,这顿吃不完下顿顿顿再吃,不是有句老话“浆饭热三遍,给肉都不换”吗?!

相对于女儿的或顺道兼顺,或奔浆坊打完即回的直截了当,我和媳妇去打浆动机不够纯粹,我们习惯以打浆为由头,到老城区的街巷走走看看。

巷子深处有好浆。老城区的街巷巷痕点点、瓦檐低小,酒旗店幌轻摆微拂。“结庐在人境,而无车马喧。”从一路之隔的高楼、商圈一径走来,空间倒置,仿佛时光倒流,脚步莫名放慢,心境随之舒缓,平时懒得说话的嘴巴也活顺起来。

我们在胡同巷子拐弯抹角,在浆坊间游逛晃荡,等灰墙的影子拖得老长或者快缩到一起,估摸着时间差不多了,才去打浆。在洛阳打浆是件非常容易的事,新、老顾客都用不着闻味道、看颜色、辨稀稠,用不着和店家套话、窥探做浆的食材和工艺,用不着货比三家、挑三拣四。在浆面条的发源地当炉卖浆,相当于在关爷爷面前耍大刀,品相次的,价格虚的根本不敢展摊。我和媳妇推磨绕弯子,其实是享受老街坊的幽静,寻找当年恋爱时携手步窄径、临清流、过小桥、穿柳巷的感觉。

做浆面条最关键的环节是打浆沫。“沫杀完,再下面”,这是经验总结。否则,吃起来没有软糯的温润感。打浆沫,动辄翻浆溢锅,最为忌。既要杀尽沫,又要不溢锅,这是检验厨艺高低的试金石。其诀窍是文火、多油。待锅里浆水冒热气,表面微微膨胀,有些细小气泡,或者听见热浆和锅壁有滋滋声,开始淋油搅浆,有道是“浆滋锅,油打沫”。

如果说买浆时,我和媳妇是情投意又合,那么做浆面条时,则是明里争暗里斗。为了增加口感,我系围裙、挽袖子抢先当大厨。媳妇见掌不住勺子把,像请求

援助似的大高声问我母亲:“妈,你的降压药吃了没有?”然后叨叨一番大街小巷宣传的生活常识,什么年龄大了更该低脂低盐啦,每人每天食盐5至6克、食油30克为宜啦,北方人不忌口油盐超标吃出了好多毛病啦,没人比吃饱,吃得健康才是好啦,等等。

这话是敲打我的。我本想借机犒劳自己,过一把嘴瘾,不料受制于人,心头的小火苗呼呼上蹿,常一丢勺子,气鼓鼓地说:“来,你来做!”媳妇笑嘻嘻地说:“君子不夺人爱,你善始善终!”临走,以得胜的口吻说:“盐放晚一点哟!”唉,人家言之有理,我火气熊熊也不能无端乱发。于是,锅勺盆碗成了出气筒,叮当、哐啷之声不断。有时,我以“想要快杀沫,就要油放多”为由,要求再放些油时,她说:“熄火、熄火,用时间换油量。”熄火,一语双关,整得我气没脾气。

厨房里低一声高一声叮叮咣咣时,母亲不吭不哈一心摆弄她的随身听。我盛饭端饭时,母亲却不请先到。她像又一次见到了老朋友,围着浆面条上下打量,盯浮起的芹菜叶儿、红萝卜丝儿,闻扭着腰身慢慢上飘的香气,然后,两眼一眯,满脸笑成一团花,连声说“中、中”。



七律·祖国颂

□文丽君

旗帜高扬礼炮隆,国歌应律贯长空。惠风入梦桑麻壮,甘露归心鱼米丰。骄子凌空强社稷,健儿动地大英雄。刷新一部复兴史,练就经年特色功。

七律·新中国成立75周年抒怀

□蒋卫清

满纸墨香歌九域,高天揽月有神舟。腾空晓箭三江笑,组网华为四海讴。五岳欢欣旗猎猎,千秋鼓舞意悠悠。东风绿我家园梦,碧水青山醉眼眸。

七律·国庆放歌

□谢学智

桂帜洛邑满城香,锦绣河山党理妆。万顷稻田翻巨浪,千家黍库喜盈仓。三中全会神州赞,九鼎一心社稷强。鸿展晴空龙凤舞,五湖四海任飞翔。

七律·国庆节有感

□李泰欣

万里晴空鸾凤舞,大河高岳放歌声。乘风航母劈狂浪,穿雾飞船探月星。曾贺华为勋业创,又闻万众巨龙腾。七十五载攀登路,硕果连天世界惊。

七律·迎国庆

□张利梅

芳华七十五周年,火树银花不夜天。西北脱贫圆梦好,东南绿水绕清川。秋风又赤大河岸,霜叶复燃高岳巅。亿万人民迎国庆,龙行龘龘共翩跹。

七绝·国庆

□周改红

江山如画映旗红,万里长征始大同。靖边尘疆永固,醒狮腾跃展雄风。

五绝·国庆抒怀

□马立

泱泱国浩大,勇立宇寰冠。世界皆翘首,中华笑傲欢。

五律·共和国赞

□赵瑞

一路峥嵘岁,江山万里明。扶贫开伟业,反腐建奇功。国泰世间叹,民安天下惊。举旗担大任,踔厉向前行。

西江月·国庆感言

□刘彩玲

不墨金山如画,有情丹桂浮香。清平乐里奏华章,禹向蒸蒸日上。北斗神舟追梦,东风导弹巡航。江南塞北迈康庄,一派丰收景象。

鹧鸪天·国庆有歌

□吴红霞

华诞喜逢盛世天,南疆北国尽余欢。神舟探月冲霄汉,航母巡洋逐梦圆。莺恰恰,蝶翩翩,稻花香里又丰年。嫦娥舒袖刚斟酒,九域同吟波浪宽。



乐在快中

□邓世太

现代职场人士,普遍觉得自己的生活像打开了“倍速键”,节奏快,压力大。待回到家里,身心俱疲。如何有效舒缓紧绷的神经,调节身心疲劳?

旅游、锻炼、喝酒、打牌、泡吧、K歌……不同的人会选择不同的方式。

我有一个屡试不爽的秘方:听音乐,听节奏欢快的音乐。

无论朋友小聚,还是一个人独处,只要把光碟插入播放器,王心凌的《爱你》、周杰伦的《晴天》、五月天的《恋爱ing》,或者苏芮的《跟着感觉走》、郭富城的《对你爱不完》、方芳的《摇太阳》……当这些歌曲的旋律从音箱里流淌出来,马上就有了欢快的氛围。心情和脚步,会不由自主地随着空中飞翔的音符,有节奏地律动。这些提神醒脑的音乐,顷刻间点燃了蛰伏在胸中的激情,让人很快“嗨”起来,不由自主地跟着节奏走。听着,唱着,品着,就明白古人所说的“乐而忘忧”有多么准确。

能够有效治愈忧愁的,不仅仅有欢快的流行歌曲,许多民间歌舞中欢快的旋律,同样可以。

当彝族民歌《快乐的啰嗦》(“啰嗦”系彝语“彝族”的译音)响起,我通常会情不自禁地跟着音乐节奏,不停地甩手、脚部连续画圆圈。轻快的节奏,活泼的旋律,热情洋溢的舞蹈,富有青春活力的动作,具有无可抗拒的艺术感染力,让听众从内心深处感到拥有快乐和自由是多么幸福。

《马刀舞曲》是作曲家哈哈图良的舞剧《加雅涅》中的一支舞曲,同样以快出出彩,在音乐会上,无论是用手风琴、钢琴、小提琴还是木琴演奏,都能获得观众如潮的掌声。乐曲那热情、活泼的主题,迅疾奔放,节奏强烈,再现了库尔特人英勇剽悍的形象。舞曲精巧的结构,活泼的曲调,给人留下深刻的印象,令人听而不忘。

如果他们有机会坐在剧场里,欣赏演奏家用钢琴或者小提琴演奏里姆斯基-柯萨科夫的《野蜂飞舞》,那绝对是一场听觉和视觉双重交织的盛宴。当演奏家灵动的手指,在乐器上快速如飞地挪动,那些快速跳动的音符,化成一个个嗡嗡作响的精灵,在耳膜上有节奏地振翅,那强大的气场,像磁石一样牢牢地吸引观众,让人欲罢不能。乐曲虽紧张,但连贯,且张弛有度,气氛烘托到位,让观众的耳目,始终追随演奏家的动作,不停地加码,快到让人听不清,直到丧失乐趣,但它呈现出的节奏和旋律确实很美。能够赶上这速度的,可能是风,是电,是雷……但大自然的展示再丰厚,怎么能比得上音乐带给人的美感?

欣赏音乐,“快”不是目的。减少忧愁,改善心境,获得灵魂深处的“乐”,才是人生最大的享受。

闲来翻阅资料,发现一个有趣的现象:古今中外的作曲家、歌唱家、演奏家、指挥,平均寿命普遍较长,这是得益于欢快的音乐带给他们的精神滋养?



向云端

林中月季 摄

本版联系方式:65233683 电子信箱:lydaily618@163.com 选稿基地:洛阳网·河洛文苑 选图基地:洛阳网·摄影天地

Advertisement for '洛陽日報 聲明·公告' (Loyang Daily Statement/Announcement) with contact information and legal notices.

Advertisement for '歡迎刊登各類廣告' (Welcome to publish various advertisements) with contact information and legal notices.

Advertisement for '推進全民閱讀 建設書香洛陽' (Promote全民阅读, Build a book-scented Luoyang) with contact information and legal notices.

Advertisement for '关爱他人 幸福自己' (Care for others, be happy for yourself) with contact information and legal notices.

Advertisement for '拍卖预告' (Auction notice) with contact information and legal notices.

Advertisement for '中国人寿财产保险股份有限公司洛阳市中心支公司孟津区营销服务部换(领)发许可证公告' (China Life Insurance Co., Ltd. Luoyang City Center Branch Mengjin District Marketing Service Department License Change/Issuance Announcement).

Advertisement for '关于颁发、换发“中华人民共和国金融许可证”的公告' (Announcement on the Issuance and Replacement of 'Financial License of the People's Republic of China').