

洛阳城市定向赛圆满举行

打卡神都地标 领略千年古韵

5人一字马接力,指压板立定跳远,汉服跳大绳……昨日,第一届全国全民健身大赛(华中区河南赛区)城市定向系列赛暨洛阳地标·河南省城市定向系列赛(简称洛阳城市定向赛)在洛阳市体育中心激情开赛。

01 三条线路别具匠心 彰显洛阳“芳华”

本次比赛由河南省体育局、河南省委直属机关工委、河南省总工会等8家单位主办,河南省全民健身中心、洛阳市体育局、洛阳市政协教科卫体委员会等单位承办,赛事主题为“古今辉映,诗和远方”。

据介绍,城市定向赛是一项时尚、新兴的体育项目,参与门槛低,趣味性强。其模式是让选手通过公共交通工具,完成指定路线的打卡点和闯关任务,知名娱乐节目《奔跑吧兄弟》的设计理念就是来源于城市定向赛。

本次比赛共设三条比赛线路。一号线路“古都神韵”深入洛阳的历史文化腹地,串联起王城公园、隋唐洛阳城明堂天堂景点、洛邑古城等名胜古迹,让参赛者在奔跑中感受古都的韵味与魅力。

二号线路“乐动风华”包含应天门南广场、政康苑社区体育公园、尚贤苑社区体育公园、长夏门社区体育公园、西苑公园等打卡点,凸显运动主题,彰显城市青春活力,让参赛者在街区中穿梭,感受城市的脉动。

三号线路“繁华似锦”主打商业互动,将体育赛事与洛阳的商圈紧密结合,充满时尚与潮流气息,让参赛者在完成打卡任务的同时,领略洛阳的时尚魅力与现代风情。



参赛选手在应天门南广场完成打卡任务 洛报融媒记者 孟山 摄

02 全民参与,娱乐健身两相宜

昨日9时45分,比赛正式打响。选手们领取号码布、打卡手环及路书,陆续冲出起点。

“活动给了我们用心品读这座城市的机会,特别开心!”43岁的颀飞伟是一名马拉松爱好者,坚持每天长跑已经10多年。在他带动下,10岁的儿子颀天翔也爱上了跑步。这次,父子俩一起跑三号线路,健身之余,饱览洛阳城市风光,休闲惬意。

“参加这样的活动,我们外地游客可以更加全面地了解洛阳。”张子延是西安一所高校大四学生,还是一名旅游博主,从事网络旅游宣传近两年,去过中国不少城市。这次“二刷洛阳”,她沉迷于洛阳厚重的历史文

化,去了龙门石窟、白马寺、洛邑古城等地,体验感特别好。参赛之余,她决定去品尝地道的洛阳小吃。

“准备好,听口令……”在政康苑社区体育公园入口,选手们跳下共享单车,飞奔进入打卡场地。男选手深吸一口气做出横向跨步动作,女选手则驾轻就熟,轻松做出标准的一字马。5名选手的“一字马接力”超过了规定的8米距离,小组长取下手环,“嗨”一声完成打卡,然后奔跑前往下一个打卡地点。

“别急别急,我是先迈左脚,还是先迈右脚?”在应天门南广场,一个小组被“五人六足走”项目难住了。中间的人,左右腿分别绑在两侧的同伴腿上,行走时就像一排提线木偶,几近摔倒,引得现场观众哈哈大笑,连选手自己也乐得合不拢嘴。



参赛队员庆祝夺冠 洛报融媒记者 张光辉 摄



参赛选手在隋唐洛阳城明堂天堂景区内完成打卡任务 洛报融媒记者 张怡熙 摄



参赛选手在洛阳城市阳台完成打卡任务 洛报融媒记者 张光辉 摄

03

洛阳文化的另一种打开方式

本次赛事不仅是一次体育竞技的盛宴,更是“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的生动实践,吸引省内外1000余名选手热情参与。

经过一个多小时的比拼,“帅气逼人队”、跆拳道5队和跆拳道15队分别夺得一号线路的前三名;“硬骨头”队、洛东快乐跑团队和“我们第一队”夺得二号线路的前三名;奔跑队、洛阳阳光赴健走总队一队和飞翔队分别夺得三号线路的前三名。

家在河北秦皇岛的大二学生王一妃说,定向赛对参与的社会群体来说,不仅是一种健身锻炼的方式,也是洛阳文化的另一种打开方式,非常吸引年轻人。

此次赛事的成功举办,展现了洛阳的城市魅力与体育精神,更是一次文体融合的新实践。体育赛事的引入,不仅提升了景区、街区和商圈的知名度和影响力,还带动了洛阳的消费市场和经济发展。同时,吸引了大量年轻人的关注和参与,为洛阳的文体旅产业注入了新的活力。

“去年第一次参赛,缺乏经验。今年,我们总结得失,周密计划,终于夺得第一。”河科大二大学生于智博说,更加人性化的打卡方式,为选手创造了良好的参赛体验,期待洛阳明年继续举办此类活动,他们一定会继续参加。

洛报融媒记者 孟山 通讯员 张承宇

防范火灾风险 保障生命安全

洛阳全域进入森林防火紧要期

本报讯(洛报融媒首席记者 白云飞)11月1日至明年4月30日,洛阳全域进入森林防火紧要期。1日,全市“森林防火宣传月”活动在栾川启动,重点林区将全面加强火源管控和宣传教育,坚决保障群众生命财产安全和生态资源安全。

森林火灾突发性强、破坏性大、危险性高、处置困难,是生态安全和林区安全最大的威胁。作为河南省重点林区,洛阳森林资源丰富,林地面积1281万亩,森林覆盖率45.8%,生态功能和地位十分重要。目前,全市10个森林火险县区全部成立专业森林消防队伍,并建立森林防火网格化管理机制,配备各类专业扑火装备,坚持靠前驻防,全面排除隐患,确保森林防火形势持续平稳。

根据市林业部门工作部署,在森林防火紧要期内,各地要坚持“预防为主,积极消灭,生命至上,安全第一”的森林防火工作方针,严格落实森林防火行政首长负责制,把形势估计得更严峻一些,把工作做得更扎实一些,广泛开展防火宣传教育,突出抓好关键时段、重点区域和重点人群管控,制订完善务实管用的应急预案,持续加强防火基础设施建设、物资储备和应急演练,不断提升森林防火基础能力,确保不发生重大森林火灾事故。

森林防火牢记“十不准”

- 不准携带火种进山
- 不准在野外烧火取暖
- 不准在林区吸烟、点火照明
- 不准在林区野炊、烧烤食物
- 不准在林区上香烧纸、燃放烟花爆竹
- 不准炼山、烧荒、烧田埂草、堆烧
- 不准让特殊人群和未成年人在林区玩火
- 不准乘车时向外扔烟头
- 不准在林区内狩猎、放火驱兽
- 不准让老、幼、弱、病、残者参加扑火抢险

全省首家乡村昆虫科普基地落户汝阳



1日,在汝阳县刘店镇红里村的乡村昆虫科普基地,孩子们望着各类昆虫标本,满是好奇。(如图)该基地是河南省首家乡村昆虫科普基地,日前正式对外开放。

该基地由河南科技大学和红里村共同建设,包括昆虫家族展厅、珍稀昆虫展厅和研学教室3个功能单元,展陈有12目102科263种1720个昆虫标本。

说起建设昆虫科普基地的缘由,河南科技大学园艺与植物保护学院教授董钧锋说:“去年暑期,我带学生到汝阳县采集标本,发现红里村周边昆虫资源非常丰富,该村还是学校的定点帮扶村,就想着能不能在这里建一个昆虫科普基地。”

在董钧锋看来,建设昆虫科普基地不仅可以提升乡村儿童的科学素养,还可以结合当地丰富的昆虫资源,推出相应研学课程,助力乡村文旅产业发展。

这一想法很快得到学校支持,河南科技大学派驻红里村驻村第一书记甘从辉统筹协调,与村里协商后,决定将村党群活动中心的闲置露台进行改造。一年多来,场馆从无到有,标本由少到多……在当地村民和孩子的期盼中,昆虫科普基地正式建成,闲置场地“化茧成蝶”。

下一步,红里村计划依托乡村昆虫科普基地,开发标本制作、蝶翅画绘制等系列研学课程,建设乡村农场,让乡间田野的小小昆虫赋能农文旅融合,用“昆虫记”带火小乡村。

洛报融媒记者 郭飞文/图

爱达·地中海邮轮多条线路热销中 “跟着洛报去旅行”邀您共赴蔚蓝之旅

“请问地中海邮轮从哪里登船出发?这条线路有什么特色?是出境线路吗?需要办理签证吗?有什么优惠?”近日,“跟着洛报去旅行”首个旅游产品爱达·地中海邮轮线路发布,凭借其独特的邮轮旅行方式和高性价比,备受市民及游客关注。

爱达·地中海邮轮充满艺术气息,各类艺术精品遍布全船,奥西里斯大剧院、罗埃洛酒吧、银匠主餐厅等场所充满地中海风情。邮轮设施完备,阳光甲板泳池、海景健身房、美容院、儿童俱乐部等一应俱全,可为全年龄段的游客带来充实、奢华的体验。

除了豪华的硬件环境,邮轮运营公司还为游客准备了多项文娱活动,丰富游客船上体验。在厦门—冲绳—宫古—厦门5天4晚的行程中,游客可以参加鹭岛“邮”趣“揽”绝群雄——首届全民邮轮摄影大赛,有机会赢得万元大奖。在厦门—八重山石垣岛—厦门4天3晚的行程中,游客可以加入“才艺飞扬,共筑梦想”海上才艺大比拼,展示高超才艺,赢得现金大奖。此外,邮轮还特别推出了“一张船票get海上蜜月”活动,让蜜月之旅更加浪漫且充满仪式感,更有机会同步在报纸上官宣这一幸福时刻。

目前,爱达·地中海邮轮多条线路正在热销中,“跟着洛报去旅行”服务平台诚邀市民游客参加,享受难忘的邮轮之旅! (张梦琳)



扫码关注洛报文旅发布微信公众号,了解爱达·地中海邮轮详细行程

涧西区南昌路街道以红、橙、黄标记特殊人群困难等级 “三色”分级管理 服务更加精准

“滴滴滴……”近日,涧西区南昌路街道一小区内,居民张女士在家烧了一壶水,随后到房间做家务。正当她在忙活时,厨房里突然传来报警声。张女士这才想起,煤气灶上还有水壶,于是赶紧到厨房,打开窗户和抽油烟机。直到警报解除,她才松了一口气。

张女士今年60多岁,老伴儿常年卧病在床,孩子在外生活,无法时刻陪伴在身边。这些年,张女士大部分时间都在独自照顾老伴儿。

“张阿姨的情况与独居老人差不多,也在这次上门服务的范围内。”南昌路街道安监办负责人黄春玲说,不久前,为更好地保障独居老人、残疾人等特殊人群的安全,南昌路街道

组织人员上门,为70多户居民免费安装了烟感报警器。

免费上门安装烟感报警器,是该街道排查特殊群体并提供精准服务的创新便民举措之一。“我们逐一走访了辖区内的独居老人、残疾人,详细了解他们的身体状况、存在的困难及家庭安全条件等信息,并建立了详细的个人档案。”黄春玲说,为了掌握张女士这样特殊人群的详细情况,大家集思广益,最终实行“三色”分级管理制度,以红、橙、黄逐级标记特殊人群的困难等级,进而提供精准有效的服务。

“事实证明,‘三色’分级管理制度事半功倍,让便民服务更精准。”黄春玲说。洛报融媒记者 赵硕 通讯员 朱燕燕

- ◆ **红色**指身体状况较差、生活不能自理或存在严重安全隐患的特殊人群,社区网格员每周进行一次入户探访,了解他们的生活需求,帮助他们检查家中的电器、燃气管道以及消防器材等;
- ◆ **橙色**等级指身体状况相对较好,但仍需要关注和帮助的特殊人群,社区每半个月进行一次入户探访,了解他们的身体状况和生活情况,为他们提供必要的帮助和支持;
- ◆ **黄色**则代表身体状况良好,生活能够自理,社区保持每月一次入户探访,为他们提供力所能及的帮助。